CRYSTAL 5月 スタジオスケジュール

今月のお休み
◊5/2(木)アライメントヨガ　◊5/6(月) スタジオお休みです！

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ
10:00														
10:30												10:30~11:30 ヨガ Ⓢ★ りん先生	5/11・25	
11:00														
11:30														
12:00				2スタジオ										
12:30			5/14・28	5/7・21		5/8・15・22								
13:00			13:30~14:30 ポールストレッチ Ⓢ★	13:00~13:40 カウント&シェイク Ⓢ☆		13:00~13:45 ZUMBA® Ⓢ★		5/9・23						
13:30								13:30~14:30 美容ストレッチ Ⓢ☆						
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00					16:15~17:00 ストリートダンス Ⓒ（幼稚園）									
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00	18:45~20:45 高山 ボクシング（育成） Ⓒ	19:30~20:15 腹筋&美トレ Ⓢ			5/8・22 19:30~20:30 enjoyダンス Ⓢ	5/1・15 19:30~20:30 バランスボール Ⓢ☆	19:00~21:00 エンジョイボクシング Ⓒ		18:45~20:45 高山 ボクシング（育成） Ⓒ					
19:30														
20:00			20:00~21:00 ZUMBA® Ⓢ					20:00~21:00 アライメントヨガ Ⓢ★				20:00~21:00 ストリートダンス Ⓒ（小学生）		
20:30		20:30~21:00 Ⓢ ストリートダンス				20:30~21:00 Ⓢ★ ハンモック								
21:00	5/13・27					5/15・29			21:00~22:00 ZUMBA® Ⓢ					
21:30														

Ⓒマークは教室
Ⓢマークはスタジオレッスン

◆ ☆マークは要予約
◆ 都合によりプログラム時間、内容、担当者が変更する場合があります
◆ ご予約は 0577-77-9565または予約サイトにて受け付けております

ネット予約はコチラから