

# CRYSTAL 2月スタジオスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30				2/6・20			2/7・14・21							
13:00	2/5・26			13:00~13:40 カウト&シェイク S★			13:00~14:00 ZUMBA® S★		2/8・22					
13:30	13:30~14:30 バランスボール S★								13:30~14:30 美容ストレッチ S★					
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30						16:15~17:00 ストリートダンス C (幼稚園)								
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00	18:45~20:45 高山 ボクシング (育成) C					2/14・28	2/7・21			18:45~20:45 高山 ボクシング (育成) C				
19:30		19:30~20:00 S 腹筋				19:30~20:00 S ハンモック★	19:30~20:30 バランスボール S★		2/8・15・22・29					
20:00		20:00~20:30 S 美トレ				20:00~20:30 S HIT			20:00~21:00 S★ アライメントヨガ		19:30~20:30 S enjoyダンス			
20:30		20:30~21:30 S ストリートダンス		20:00~21:00 S ZUMBA®		2/14・28						20:00~21:00 S ストリートダンス C (小学生)		
21:00														
21:30		2/12・26												

◎マークは教室  
 ◎マークはスタジオレッスン



◆ ☆マークは要予約  
 ◆ 都合によりプログラム時間、内容、担当者が変更する場合があります  
 ◆ ご予約は ☎ 0577-77-9565 または 予約サイトにて受け付けております



ネット予約はコチラから