

CRYSTAL 9月スタジオスケジュール

今月のお休み

◇9/9・16(土)enjoyダンス

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00	9/11・25	9/11・25												
13:30	13:30~14:30 バランスボール S★	13:30~14:45 大人 バレエ入門 S★					13:00~14:00 ZUMBA® S							
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00	18:45~20:45 高山 ボクシング (育成) C													
19:30														
20:00		20:00~20:30 S 腹筋	20:00~21:00 ZUMBA® S											
20:30		20:30~21:00 S 美トレ												
21:00														
21:30														

©マークは教室

Sマークはスタジオレッスン



◆ ☆マークは要予約

◆ 都合によりプログラム時間、内容、担当者が変更する場合があります

◆ ご予約は ☎ 0577-77-9565 または 予約サイトにて受け付けております



ネット予約はコチラから