

CRYSTAL 8月スタジオスケジュール

今月のお休み ◇8/14(月)・15(火)お盆休み
◇8/5(土)enjoyダンス ◇8/11(金)アライメントヨガ

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | 日曜日 | |
|-------|---|----------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------|-------|-------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 1スタジオ | 2スタジオ | 1スタジオ | 2スタジオ | 1スタジオ | 2スタジオ | 1スタジオ | 2スタジオ | 1スタジオ | 2スタジオ | 1スタジオ | 2スタジオ | 1スタジオ | 2スタジオ |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | 8/7 | | | | | 8/2・9・30 | | | 8/3・17 | | | | | |
| 13:30 | 13:30~14:30 バランスボール S★ | | | | | 13:00~14:00 ZUMBA® S | | | 13:30~14:45 大人 バレエ入門 S★ | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | 18:45~20:45 高山 ボクシング (育成) C | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | 20:00~20:30 S 腹筋 | 20:00~21:00 S ZUMBA® | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | 20:30~21:00 S 美トレ | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | |

◎マークは教室
Sマークはスタジオレッスン



◆ ☆マークは要予約
◆ 都合によりプログラム時間、内容、担当者が変更する場合があります
◆ ご予約は ☎ 0577-77-9565 または 予約サイトにて受け付けております



ネット予約はコチラから