CRYSTAL ４月 スタジオスケジュール

今月のお休み
◇4/15(土)enjoyダンス

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ
10:00														
10:30												10:30~11:30 ヨガ Ⓢ★ 第1・第3 ゆあ先生 第2・第4 りん先生		
11:00														
11:30														
12:00														
12:30						第1・2・3								
13:00	4/17・24					13:00~14:00 ZUMBA® Ⓢ								
13:30	13:30~14:30 バランスボール Ⓢ☆			13:30~14:30 アライメントヨガ Ⓢ★								13:30~14:30 ヨガ Ⓢ★ 第1・第3 ゆあ先生 第2・第4 りん先生		
14:00														
14:30												14:45~15:45 HIT&ストレッチヨガ Ⓢ★ りん先生 第2・第4		
15:00														
15:30														
16:00					16:15~17:00 ストリートダンス Ⓒ(幼稚園)									
16:30														
17:00														
17:30					17:30~18:30 ストリートダンス Ⓒ(小学生)									
18:00														
18:30	18:45~20:45 高山 ボクシング (育成) Ⓒ								18:45~20:45 高山 ボクシング (育成) Ⓒ					
19:00		19:00~20:00 ヨガ Ⓢ★ ゆあ先生						4/6・20						
19:30					19:30~20:00 Ⓢ ハンモック	第1・第3		19:30~20:30 バランスボール Ⓢ☆			19:30~20:30 enjoyダンス Ⓢ			
20:00			20:00~21:00 ZUMBA® Ⓢ		20:00~20:30 Ⓢ HIT	20:00~20:30 Ⓢ 腹筋	4/13・27			20:00~21:00 アライメントヨガ Ⓢ★				
20:30					第2・第4	20:30~21:00 Ⓢ 美トレ	20:30~21:30 ストリートダンス Ⓢ							
21:00									21:00~22:00 ZUMBA® Ⓢ					
21:30														

Ⓒマークは教室
Ⓢマークはスタジオレッスン

◆ ☆マークは要予約
◆ 都合によりプログラム時間、内容、担当者が変更する場合があります
◆ ご予約は 0577-77-9565または予約サイトにて受け付けております

ネット予約はコチラから