

CRYSTAL 3月スタジオスケジュール

今月のお休み

◇3/25(土)enjoyダンス ◇3/7(火)ズンバ

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30					1スタジオ 第1・第3 第2・第4									
13:00	3/13・27				13:00~14:00 インジョイスマイル S★	13:00~14:00 ZUMBA® S								
13:30	13:30~14:30 バランスボール S★													
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30					16:15~17:00 ストリートダンス C (幼稚園)									
17:00														
17:30					17:30~18:30 ストリートダンス C (小学生)									
18:00														
18:30														
19:00	18:45~20:45 高山 ボクシング (育成) C	19:00~20:00 ヨガ S★ ゆあ先生												
19:30					19:30~20:00 S ハンモック	第1・第3								
20:00					20:00~20:30 S HIT	20:00~20:30 S 腹筋	3/9・23							
20:30					第2・第4	20:30~21:00 S 美トレ	20:30~21:30 ストリートダンス S							
21:00	21:00~22:00 ZUMBA® S	3/6												
21:30														

◎マークは教室

◎マークはスタジオレッスン



◆ ☆マークは要予約

◆ 都合によりプログラム時間、内容、担当者が変更する場合があります

◆ ご予約は ☎ 0577-77-9565 または 予約サイトにて受け付けております



ネット予約はコチラから