

CRYSTAL 2月 スタジオスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30					1スタジオ 第1・第3 第2・第4									
13:00	2/6・27				13:00~14:00 インジョイスマイル Ⓢ ☆	13:00~14:00 ZUMBA® Ⓢ								
13:30	13:30~14:30 バランスボール Ⓢ ☆													
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30					16:15~17:00 ストリートダンス © (幼稚園)									
17:00														
17:30					17:30~18:30 ストリートダンス © (小学生)									
18:00														
18:30														
19:00	18:45~20:45 高山 ボクシング (育成) ©	19:00~20:00 ヨガ Ⓢ ☆ ゆあ先生												
19:30					19:30~20:00 ハンモック Ⓢ	第1・第3			2/9・16・23	18:45~20:45 高山 ボクシング (育成) ©				
20:00					20:00~20:30 HIT Ⓢ	20:00~20:30 腹筋 Ⓢ	2/9・23		19:30~20:30 バランスボール Ⓢ ☆		19:30~20:30 enjoyダンス Ⓢ			
20:30					20:00~21:00 ZUMBA® Ⓢ	第2・第4		20:30~21:00 美トレ Ⓢ						
21:00														
21:30														

©マークは教室
Ⓢマークはスタジオレッスン



◆ ☆マークは要予約
◆ 都合によりプログラム時間、内容、担当者が変更する場合があります
◆ ご予約は ☎ 0577-77-9565 または 予約サイトにて受け付けております



ネット予約はコチラから