

CRYSTAL 9月 スタジオレッスンスケジュール

今月のお休み

エステ 17:00~20:30 最終受付 月・火・水・木・金
 岩盤 10:00~21:00 月・~~火~~・金・土 岩盤ヨガ

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30	16:30~17:30 ヨガ ⑤★ りん先生	9/26												
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00	18:45~20:45 高山 ボクシング (育成)													
19:30														
20:00														
20:30														
21:00	21:00~22:00 ZUMBA® ⑤													
21:30														

第1・第3 ゆあ先生
第2・第4 りん先生

第1・第3 ゆあ先生
第2・第4 りん先生

第2・第4

9/2

9/17

第3・第4



◆ ☆マークヨガ、HOTヨガは要予約
 ◆ 都合によりプログラム時間、内容、担当者が変更する場合があります
 ◆ ご予約は ☎ 0577-77-9565 または 予約サイトにて受け付けております



ネット予約はコチラから