

# CRYSTAL 4月レッスンスケジュール

今月のお休み  
◇4/5(火)腹筋、サーキット

エステ 17:00~20:30 最終受付 月・火・水・木・金  
岩盤 10:00~21:00 月・~~火~~・金・土 岩盤ヨガ

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														



◆ ☆マークヨガ、HOTヨガ、アロマヨガは要予約 ◯マークはセラピーコースです  
◆ 都合によりプログラム時間、内容、担当者が変更する場合があります  
◆ ご予約は ☎0577-77-9565または予約サイトにて受け付けております



ネット予約はコチラから